

Sportistop.nl Sport Bingo

Bingo, als je daar aan denkt denk je aan nummertjes en een bingowiel. Maar deze bingo is niet zomaar een bingo. Het is namelijk sportbingo! Veel plezier.

Doe 20 pushups 	Doe 20 jumping Jacks 	Doe 10 Sit ups 
Doe een quiz op sportistop.nl	Doe 10 squats 	Lees een sportartikel op sportistop.nl
Doe 5 burpees 	Beantwoord 5 pollvragen op sportistop.nl	Ga 20 seconde planken 